

## *Regole di comportamento*

Affinchè il vostro soggiorno al **Centro Benessere Rosa** sia il più confortevole possibile, Vi preghiamo prima di usufruire di qualunque dei servizi offerti di effettuare l'obbligatoria lettura delle seguenti istruzioni, nonché di attenervi ad esse durante la permanenza.

Ricordate che il centro benessere è una zona di **SILENZIO**, raccomandiamo dunque si mantenere basso il tono di voce.

### **1. IGIENE**

Per garantire maggiore igiene indossare esclusivamente ciabattine e utilizzare le doccia e le apposite vaschette antimicotiche prima di ogni ingresso nella zona piscina e nella zona wellness.

### **2. UTILIZZO DI TELEFONI CELLULARI**

Una volta all'interno del Centro benessere Vi preghiamo di spegnere i telefoni cellulari.

### **3. ZONA PISCINA**

E' obbligatorio l'uso della cuffia. In piscina è vietato tuffarsi: i tuffi comportano rumore e spostamenti d'acqua che potrebbero disturbare gli altri oltre a creare problemi di sicurezza e responsabilità.

E' necessario accompagnare i bambini sotto i 14 anni.

# *Le proposte del centro benessere dell'Hotel Rosa Resort*

## *2016/2017*



*Si consiglia di prenotare  
massaggi e trattamenti  
all'arrivo in hotel*

## Massaggi

### Massaggio classico emolinfatico

Per rilassare la muscolatura e tonificarla grazie a frizioni, manipolazioni e stimolazioni manuali. Effetti: miglioramento del sistema circolatorio, allentamento della tensione muscolare ed eliminazione delle tossine.

50 min. € 50,00

### Massaggio relax

Massaggio rilassante effettuato su tutto il corpo, idratazione totale.

25 min. € 28,00

### Massaggio parziale

Massaggio rilassante a scelta tra: schiena, cervicale e cuoio capelluto, gambe, addome, plantare.

25 min. € 30,00

### Massaggio Ayurvedico (Abyangham)

Massaggio che esalta l'antica scienza della vita indiana. Aiuta a far circolare fluidi vitali e ad eliminare le tossine dal corpo.

60 min. € 65,00

### Massaggio Antistress

Massaggio rivitalizzante e rigenerante che scioglie le tensioni psicofisiche e aiuta a combattere lo stress quotidiano.

50 min. € 50,00

### Massaggio anticellulite

Aiuta a contrastare la cellulite ed i gonfiori, è un massaggio anticellulite perché riequilibra il microcircolo sanguigno favorendo l'eliminazione dei liquidi ristagnanti nei tessuti ed i gonfiori localizzati.

25 min. € 30,00

### Massaggio drenante

Movimenti lenti e ritmici, indicato soprattutto negli edemi, ritenzione idrica e cellulite.

50 min. € 55,00

## Trattamenti estetici

Manicure	€ 20,00
Pedicure estetico	€ 25,00
Pedicure completo	€ 35,00

## Depilazione

Gamba completa e inguine	€ 35,00
Metà gamba e inguine	€ 25,00
Piccole zone a partire da	€ 10,00

Ricordiamo alla gentile clientela  
che la cancellazione di massaggi e trattamenti deve essere comunicata  
alla reception con almeno 4 ore di anticipo,  
altrimenti verrà addebitato  
il 50% del prezzo di listino

Tel :0463/850080

Email: info@hrosa.it

## *Pacchetti benessere*

### *Pacchetto per la schiena*

*Impacco decontratturante*

*Massaggio hot-stone* 50 min . €45,00

### *Trattamento viso e corpo*

*Trattamento viso*

*Manicure estetico*

*Massaggio relax* 80 min . €75,00



*I trattamenti proposti possono essere abbinati alla terapia della luce.*

*La fototerapia BIOPTRON agisce in modo naturale sostenendo le capacità rigenerativa e riequilibratrice dell'organismo e aiuta quindi il corpo a liberare il proprio potenziale di autoguarigione. L'energia luminosa arriva ai tessuti e promuove il processo di biostimolazione , cioè stimola vari processi biologici in maniera positiva migliorando così le funzioni dell'organismo.*

*La prima seduta gratuita, le successive € 8,00*

*3 sedute € 15,00*

### *Massaggio sportivo*

*Specifico per diverse attività sportive, manualità intensa e veloce.*

*50 min. € 55,00*

### *Massaggio Hawaiano Lomi-Lomi*

*È un massaggio di tipo "olistico", vale a dire rivolto alla persona nella sua totalità di corpo, mente e spirito. Viene eseguito con particolari movimenti lenti, profondi e ritmici con mani e avambracci. Agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio e muscolare.*

*60 min. € 65,00*

### *Candel massage*

*Coccola di calore che avvolge il corpo in un bagno di idratazione.*

*Utilizzando la "cera" di una candela.*

*50 min. € 50,00*

### *Massaggio hot-stone*

*Massaggio eseguito con pietre basaltiche calde, di origine vulcanica.*

*Il massaggio procura una generale sensazione di benessere, di calma, di rilassamento ed ha un eccellente potere decontratturante e rivitalizzante, aiuta a sciogliere la rigidità muscolare e riattiva la circolazione.*

*60 min. € 60,00*

*25 min. € 30,00*

## Trattamenti corpo

*Scrub corpo al sale marino*

*20min. € 20,00*

*Impacco all'argilla rossa*

*Svolge un'azione lenitiva e purificante.*

*50 min. € 40,00*

## Trattamenti viso

*Trattamento viso personalizzato Vitalis*

*(lenitivo, idratante, anti-age)*

*60 min. € 55,00*

*Pulizia viso*

*Esfoliazione profonda con l'uso del vapore per favorire una pulizia intensa della pelle.*

*60 min. € 50,00*

*Massaggio viso con digitopressioni*

*20 min. € 28,00*